



NPO法人ファミリーサポート 愛さん会ニュース！

2020.6.24 No.68

発行者

NPO法人ファミリーサポート愛さん会
発行者 平良 博子
〒902-0075 那覇市国場 221-2
TEL(098)851-7304

愛さん会令和元年度通常総会開催について！

NPO法人ファミリーサポート愛さん会は令和元年度通常総会を、新型コロナウイルス感染状況や、感染拡大防止・会員の皆さんの安全確保二次感染防止に鑑み「書面決議」による総会へ変更しました。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

わい、「アマリーリーサポート愛さん会」は、平成20年の3月30日に設立され、平成24年2月17日に「特定非営利活動法人アマリーリーサポート愛さん会」として新たなスタートをきつて、8年の歳月が経ちました。この間、会員の皆さんは、訪問事業を中心とした生活困窮者自立支援事業、多世代交流事業、人材育成事業、広報事業に取り組んでいただきました。紙面を借りて感謝申し上げます。



総会議案審議にあたり、①令和元年度事業報告及び決算報告（案）、②令和2年度事業計画及び令和2年度収支計算書（案）の提案をさせていたいたしております。お送りさせていただきました議案を十分ご審議をいたただけ、承認いただけますならば「書面決議」による対応をよろしくお願いいたします。

地域ではあなたの力が必要です。会員の皆様にはこれまで同様、ご協力とご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

行事予定表

愛さん会令和元年度通常総会について！

愛さん会会員の皆さんには、愛さん会の業務運営に対し、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。5月に開催予定しておりました令和元年度通常総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の社会的影響に鑑み、「書面決議」による総会へ変更致しました。何卒ご理解を賜りますようよろしくお願いします。

NPO法人ファミリーサポート愛さん会代表



ピフィズス菌はなぜお腹にいいのか？

腸内にすむ腸内細菌の中でも、もっとも大切な善玉菌といわれるのが、ピフィズス菌である。ピフィズス菌がお腹にいいといわれるのは、乳酸や酢酸を作りだして、腸内細菌のバランスを回復してくれるからである。

人間の腸内には、ピフィズス菌以外にも、いろいろな細菌が生んでいる。小腸の上部には乳酸菌や腸球菌が多く、小腸下部から大腸へ行くにつれ、大腸菌が増えていく。数が多いものもあれば、少ないものもあるが、健康な状態では、これらの腸内細菌がほぼ一定のバランスを保っている。

そして、そのバランスのとれた状態で、消化を助け、ビタミンを合成し、また外から侵入してきた細菌による感染を防いでいる。

しかし、何らかの原因によって、善玉菌が減ったりしてバランスが崩れると、下痢を起こしたり、お腹の調子が悪くなる。

そんなとき、食物摂取によってピフィズス菌を補給してやれば、乳酸や酢酸を作ることで、腸内細菌のバランスを正常にもどしてくれるのである。