



NPO法人ファミリーサポート 愛さん会ニュース！

2019.9.24 No.63

発行者

NPO法人ファミリーサポート愛さん会
発行者 平良 博子
〒902-0075 那覇市国場 221-2
TEL(098)851-7304

今後は定期的に講座を開催し、サポーターの養成に努めていきたいものです。地域ではあなたの力が必要です。会員の皆様にはこれまで同様、ご協力とご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



NPO法人ファミリーサポート愛さん会では8月17日（土）午後1時から沖縄県総合福祉センター西棟第三会議室において、那覇市地域包括センター松川所長の中村丘学氏を講師に招き、令和元年度地域生活支援サポーター養成講座を開催しました。講義内容は、①介護保険から地域の力へ（総合事業に向けて）、②認知症の世界、でした。参加者は十三名で、久々の養成講座開催してはよかったです。講義終了後、全員で長寿味噌造りを行いました。

愛さん会は定款の事業目的で、「地域においてさまざまな支援を展開し、誰もが安心して住むことができる地域を構築する」ことを謳っており、今回の講座は、「地域の子どもや高齢者、障がいの有無を問わず、手助けが必要な方をサポートする、サポーター養成」を目的としています。

地域生活支援サポーター養成講座修了！

楽しそうに流しソーメンをすすっている様子！



行事予定表

愛さん会地域ふれあい会！

目的：地域のお年寄りやこどもたちに軽食を提供し、交流を図ることを目的
実施期日：2019年9月28日（土）11:00～
会場：わった一家（那覇市国場）
参加方法：当日直接会場へ
主催：NPO法人ファミリーサポート愛さん会
まだまだ暑い日が続きます。ソーメン流しもまだまだ続けます。



無我夢中の追及？

勉強であれ、仕事であれ、スポーツであれ、無我夢中で取り組んでいると時間を忘れることがある。やるべきことをただやるだけ。ふと我に返ったときは気分爽快。ともなう成果に思わず自分をほめたくなる。

自分の好きなこと、得意なことであればすぐに夢中になれる。また、だからこそ好きなことはより好きに、楽しいことは一層楽しくなるのであろう。

ただ、世の中はいつも自分が好きで、得意なことを選べるわけではない。むしろ、時にはきらいで、苦手なことも強いられる。その至極当然の成り行きを不当ととらえたり、意氣消沈したりしてはいただけない。勉強が苦手、仕事は退屈、体を動かすことは大きい。そんな自分でもまずは雑念を払い、目の前のなすべき物事に集中してみることである。そして無我夢中に取り組めたのなら、それは新たな楽しみの発見に違いない。

大切なのは“何をするか”ではなく“どのような心持ちでするか”ということ。無我夢中の境地を追求することは、充実の人生を味わうための一つの手段なのである。（PHPより転載）